

HORARIOS SEMANAL ESCUELAS DEPORTIVAS 2025 / 2026

Horario	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					SÁBADO					DOMINGO							
9:00			ENTREN. FUNCIONAL										ENTREN. FUNCIONAL									ENTREN. FUNCIONAL			TENIS	PÁDEL					TENIS	PÁDEL						
10:00		PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL		GIMNASIA MANTEN.		PÁDEL	PILATES				PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL			GIMNASIA MANTEN.		PÁDEL	PILATES				ENTREN. FUNCIONAL		GIMNASIA MANTEN.	TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL			TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL					
11:00		PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL		GIMNASIA MANTEN.		PÁDEL	PILATES				PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL			GIMNASIA MANTEN.		PÁDEL	PILATES						GIMNASIA MANTEN.	TENIS	PÁDEL	CORE & STRECHING	YOGA	MULTI DEPORTE	JUDO	TENIS	PÁDEL	CORE & STRECHING	MULTI DEPORTE	JUDO	MISA	PATINAJE
12:00					GIMNASIA MANTEN.		PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL							GIMNASIA MANTEN.		PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL							GIMNASIA MANTEN.	TENIS	PÁDEL	PILATES		MULTI DEPORTE		TENIS	PÁDEL	PILATES	MULTI DEPORTE		FÚTBOL	PATINAJE
13:00																										TENIS	PÁDEL	ABS		MULTI DEPORTE	JUDO	TENIS	PÁDEL	ABS	MULTI DEPORTE	JUDO		PATINAJE
14:00																										TENIS	PÁDEL					TENIS	PÁDEL					
15:00							ENTREN. FUNCIONAL											ENTREN. FUNCIONAL																				
16:00	TENIS						PÁDEL					TENIS					PÁDEL					PÁDEL	CORE & STRECHING			TENIS	PÁDEL					TENIS	PÁDEL					
17:00	TENIS	PÁDEL	PILATES	PREPARAC. FISICA TENIS Y/O PÁDEL		TENIS	PÁDEL	CORE & STRECHING			TENIS	PÁDEL	PILATES	PREPARAC. FISICA TENIS Y/O PÁDEL		TENIS	PÁDEL	CORE & STRECHING			TENIS	PÁDEL	CORE & STRECHING			TENIS	PÁDEL					TENIS	PÁDEL					
18:00	TENIS	PÁDEL	PILATES	ENTREN. FUNCIONAL		TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL	PREPARAC. FISICA TENIS Y/O PÁDEL		TENIS	PÁDEL	PILATES	ENTREN. FUNCIONAL		TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL	PREPARAC. FISICA TENIS Y/O PÁDEL		TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL	PREPARAC. FISICA TENIS Y/O PÁDEL		TENIS	PÁDEL	YOGA	CARDIO BOX					PÁDEL				
19:00	TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL	PREPARAC. FISICA TENIS Y/O PÁDEL		TENIS	PÁDEL	YOGA	ENTREN. FUNCIONAL	CARDIO BOX	CALISTENIA	TENIS	PÁDEL	YOGA	PREPARAC. FISICA TENIS Y/O PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL	TENIS	PÁDEL	YOGA	ENTREN. FUNCIONAL	CARDIO BOX	CALISTENIA	TENIS	PÁDEL									PÁDEL					
20:00	TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL	ENTREN. FUNCIONAL	BOX TRAINING	TENIS	PÁDEL		ENTREN. FUNCIONAL	CARDIO BOX	CALISTENIA	TENIS	PÁDEL		ENTREN. FUNCIONAL	ENTREN. FUNCIONAL	BOX TRAINING	TENIS	PÁDEL		ENTREN. FUNCIONAL	CARDIO BOX	CALISTENIA	TENIS	PÁDEL													
21:00	TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL			TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL				TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL				TENIS	PÁDEL	ENTREN. FUNCIONAL				TENIS	PÁDEL													

*CONSULTE DISPONIBILIDAD Y NIVELES CON LOS COORDINADORES. DISPONE DE LOS CONTACTOS EN LA WEB (ESCUELAS Y ACTIVIDADES).