



TRAEMOS LA MEJOR ESCUELA DE KÁRATE AL SANTIAGO APOSTOL

AUTOCONTROL, RESPETO, HUMILDAD,
CORTESÍA, ESFUERZO, DISCIPLINA,
SINCERIDAD, SOLIDARIDAD,
SUPERACIÓN

“La UNESCO ha declarado que la disciplina del KARATE es la mejor formación para niños y jóvenes de 4 a 21 años y como práctica regular a cualquier edad.

Permite una educación motora completa, reforzando todas sus posibilidades educativas y psicomotoras (espacio / tiempo, propioceptividad, lateralidad, lanzar, tirar, empujar, arrastrar, saltar, rodar, caer, coordinar, estimular la relación con otras personas (sociabilización), utilizando del juego y la lucha como un suplemento de la motricidad y con la introducción de la técnica y táctica deportiva, además de buscar una aptitud general ideal.



JOSE MARÍA MARTIN NIETO (MABUNI)
CINTURÓN NEGRO 9 DAN (RFEK)
EX SELECCIONADOR NACIONAL

GRUPOS

KARATE INFANTÍL



KARATE ADULTOS



KARATE GOLDEN AGE



HORARIOS

Clases de 1 hora

Lunes y miércoles

17:30 - 18:30: Pre-kárate de 3 a 6 años
18:30 - 19:30: Niños/as de 7 a 14 años
19:30 - 20:30: Adultos (A partir de 15 años)

Martes y jueves

10:00 - 11:00: Adultos