

HORARIO	MULTIDEPORTE				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	PATINAJE/HOCKEY				
10:00-11:00	PATINAJE/HOCKEY				
11:00-12:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	ALMUERZO, DESCANSO				
12:00-13:00	NATACIÓN				
13:00-14:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	FÚTBOL (*)				
14:00-15:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	COMIDA				

(*) SE PUEDE CAMBIAR EL FÚTBOL POR OTRAS ACTIVIDADES DEPENDIENDO DE LA DINÁMICA DEL GRUPO (BALONCESTO, FRONTÓN, DEPORTES ALTERNATIVOS, HOCKEY SIN PATINES CIRCUITOS, PREPARACIÓN FÍSICA...)

Estos horarios pueden sufrir modificaciones según las necesidades de organización

HORARIO	MULTIDEPORTE CON 1 HORA DE TENIS				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	TENIS				
10:00-11:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	FÚTBOL (*)				
11:00-12:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	ALMUERZO, DESCANSO				
12:00-13:00	NATACIÓN				
13:00-14:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	PATINAJE/HOCKEY				
14:00-15:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	COMIDA				

(*) SE PUEDE CAMBIAR EL FÚTBOL POR OTRAS ACTIVIDADES DEPENDIENDO DE LA DINÁMICA DEL GRUPO (BALONCESTO, FRONTÓN, DEPORTES ALTERNATIVOS, HOCKEY SIN PATINES CIRCUITOS, PREPARACIÓN FÍSICA...)

Estos horarios pueden sufrir modificaciones según las necesidades de organización

HORARIO	MULTIDEPORTE CON 2 HORAS DE TENIS				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES: FÚTBOL (*) MARTES Y JUEVES: PATINAJE/ HOCKEY				
10:00-11:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	ALMUERZO, DESCANSO				
11:00-12:00	NATACIÓN				
12:00-14:00	TENIS				
14:00-15:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	COMIDA				

(*) SE PUEDE CAMBIAR EL FÚTBOL POR OTRAS ACTIVIDADES DEPENDIENDO DE LA DINÁMICA DEL GRUPO (BALONCESTO, FRONTÓN, DEPORTES ALTERNATIVOS, HOCKEY SIN PATINES CIRCUITOS, PREPARACIÓN FÍSICA...)

Estos horarios pueden sufrir modificaciones según las necesidades de organización

HORARIO	3 HORAS DE TENIS MÁS 1 DE PREPARACIÓN FÍSICA				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-13:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	TENIS				
13:00-14:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	NATACIÓN				
14:00-15:00	HIGIENE PREVENTIVA				
	COMIDA				

Estos horarios pueden sufrir modificaciones según las necesidades de organización